

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service
 2022 WINTER
新年号
 No. 15
 2022年1月15日発行 通巻第543号
 公益財団法人東京都予防医学協会



「学校保健特集」

小児救急医療と 学校心臓検診

よぼう医学

No. 15

2022 WINTER 新年号

2022年1月15日発行

通巻第543号

発行人 久布白兼行
編集 広報室

発行所
東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

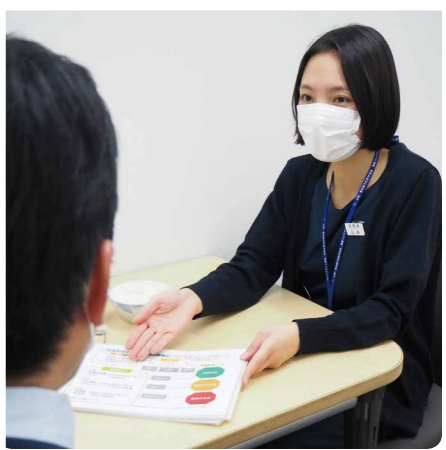
公益財団法人
東京都予防医学協会の**人間ドック**で
 体と向き合う時間をつくりませんか

人間ドック
**5つの
 特色**

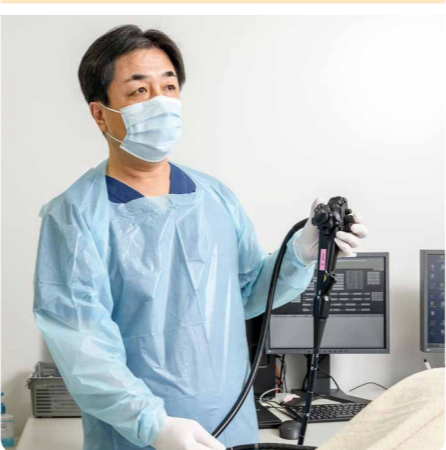
マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



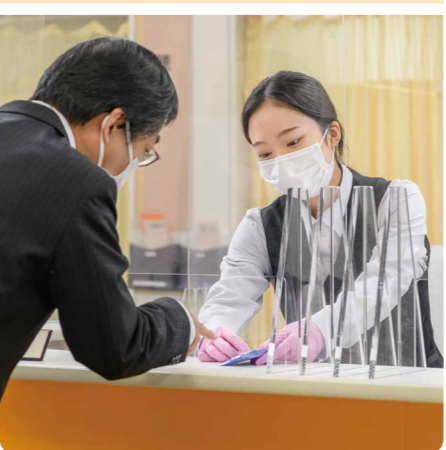
特定保健指導の
初回面接が可能



大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



ワンフロアでスムーズな
検診を実現



管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供



健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ **0120-128-177**
 携帯電話からは ☎ **03-3269-2190**
 (受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索
<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
 健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
 お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。





公益財団法人 東京都予防医学協会
各種健康診断・人間ドック
保健会館クリニック

■内科 ■内分沁内科 ■消化器内科 ■循環器内科
■呼吸器内科 ■肺放射線診断科 ■糖尿病内科
■婦人科 ■乳癌外科
■検査研究センター

●本会館(新宿区市ヶ谷) 03-3269-1151 09:00~17:00(休) 09:00~14:00(分)
●分館(港区芝浦) 03-3269-1151 09:00~17:00(休) 09:00~14:00(分)
●本会館(新宿区市ヶ谷) 03-3269-1151 09:00~17:00(休) 09:00~14:00(分)

公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

受付時間

月曜日～金曜日……9:00～16:30
第1・3・5土曜日……9:00～11:30
※初診の受付 午前……9:00～11:00
午後……13:00～16:00

診療科目

内科

内分沁科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

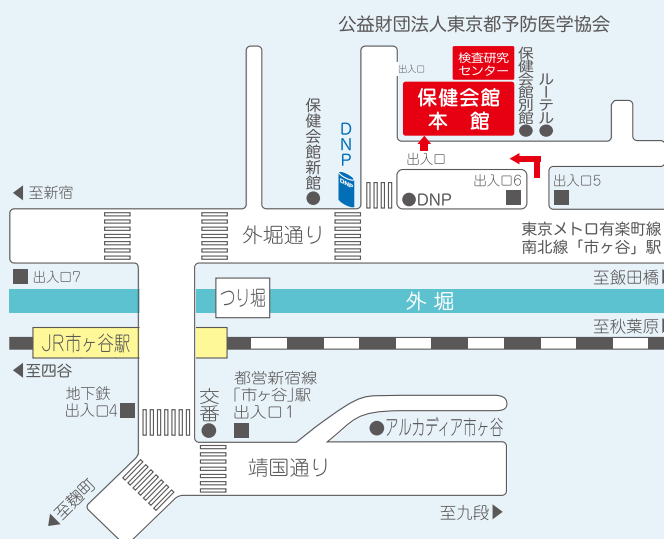
肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳癌外科

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



よぼう医学

CONTENTS

04 年頭に寄せて

尾崎治夫 公益社団法人東京都医師会 会長 / 田中敦子 東京都福祉保健局 技監

学校保健特集

06 小児救急医療と学校心臓検診

松裏裕行 東邦大学医療センター大森病院小児科 教授

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**

睡眠障害からみた
神経発達症とは

小曽根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる **連載**

地域から発信できる
感染症対策をめざして

柳沢如樹 柳沢クリニック 院長

12 ニューノーマル
口腔ケアはどう変わる? **連載**

定期検診の間隔と歯周病のこと

西 真紀子 歯科医師

13 女性が抱える
健康問題とその予防 **連載**

「月経を支配する女性」になろう

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

14 保健会館クリニックの医師がお答えします! **連載**

子どもの肥満・脂質異常

岡田知雄 神奈川工科大学健康医療科学部
管理栄養学科 特任教授

16 【保健師コラム】

健康づくりを応援したい! **連載**
体重管理を始めませんか?

17 【管理栄養士コラム】

運動を楽しく続けるための「食」サポート **連載**
ご飯は太る?

18 【健康運動指導士コラム】

体力をつけるコツ **連載**
防衛体力とは何か?

19 おすすめの一冊

ケリー・マクゴニガル

『スタンフォードのストレスを力に変える教科書』

南 昌平 聖隷佐倉市民病院 名誉院長

20 こんにちは!

健康支援センターです!

23 思い出のランドセルギフト

24 本会の活動から

25 Information

